

LES MASQUES DE PROTECTION RESPIRATOIRE

La différence entre les masques

Masque Chirurgical	Masque FFP (pièce faciale filtrante)
	
<p>Un masque chirurgical est un dispositif médical (norme EN 14683):</p> <ul style="list-style-type: none"> – Il évite la projection vers l’entourage des gouttelettes de salive ou de sécrétions respiratoires émises par celui qui porte le masque. – Il protège également celui qui le porte contre les projections de gouttelettes émises par une personne en vis-à-vis mais ne protège pas la muqueuse des yeux. – Il ne protège pas contre l’inhalation de très petites particules en suspension dans l’air. 	<p>Un masque FFP est un appareil de protection respiratoire (norme NF EN 149). Il protège contre:</p> <ul style="list-style-type: none"> – l’inhalation de gouttelettes et des particules en suspension dans l’air, qui pourraient contenir des agents infectieux.
<p><u>Durée d’efficacité</u> : 4 heures maximum, à usage unique.</p>	<p><u>Durée d’efficacité</u> : varie entre 3 et 8 heures selon les modèles, à usage unique.</p>

Le port d’un masque chirurgical ou d’un masque FFP2 est réservé à certaines catégories de professionnels particulièrement exposés.

Par ailleurs :

Les masques en tissus (normes AFNOR), sont des dispositifs expérimentaux sur lesquels nous n'avons pas à ce jour de retour scientifique.

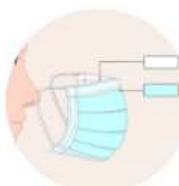
A choisir entre rien et le port d'un masque artisanal, ce dernier pourrait tout de même empêcher la projection de gouttelettes de sujets malades ou porteurs sans symptômes susceptibles de contaminer d'autres personnes, selon une partie des spécialistes. A condition de respecter les règles d'utilisation et les gestes barrières et de le laver à 60° après chaque utilisation de 4h d'affilée maximum.

Comment mettre mon masque ?

Comment mettre mon masque chirurgical ?



Je me lave les mains



Je tourne mon masque dans la bonne direction (bord rigide en haut, face blanche vers moi)



J'attache le haut de mon masque



Je pince le bord rigide pour l'ajuster à mon nez



J'attache le bas de mon masque



Pour le retirer, je ne touche que les attaches



Je jette mon masque et je me lave les mains

Comment mettre mon masque FFP2?



Je me lave les mains



Je tourne mon masque dans la bonne direction (bord rigide en haut)



Je passe les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles



Je vérifie que le masque couvre bien mon menton



Je pince le bord rigide pour l'ajuster à mon nez



Pour le retirer, je ne touche que les attaches



Je jette mon masque et je me lave les mains

Il est préconisé de jeter les masques dans un sac plastique dédié et fermé, qui doit être conservé 24 heures avant d'être mis à la poubelle.

Ne pas oublier !

Respecter les gestes barrières :

- 1- **PRÉVENTION.** Restez chez vous
- 2- **MAINS.** Lavez-les souvent
- 3- **COUDE.** Toussez dedans
- 4- **VISAGE.** Évitez de le toucher
- 5- **DISTANCES.** Gardez-les

Sources : <https://www.lemonde.fr/>, <http://www.inrs.fr/>.